

20 preguntas para reflexionar en fin de año

¿Qué fue el mejor acontecimiento en el último año?

¿Cuál fue tu mayor desafío en el último año?

¿Cuál fue una alegría inesperada del último año?

¿Cuál fue un obstáculo inesperado?

Escoge tres palabras para resumir el año

Escoge tres palabras que tu pareja (o amigos/familiares) escogería para resumir tu año (no le preguntes! Adivina como él o ella te visualiza).

Escoge tres palabras que tu conyugue o pareja (amigos/familiares) escogería para resumir el último año.

¿Cuáles fueron las tres mejores libros que leíste en el año?

¿Con quién(es) tuviste las relaciones que más valoras?

¿Cuál fue el cambio más grande en ti de enero a diciembre?

¿Cómo creciste emocionalmente?

¿Cómo creciste espiritualmente?

¿Cómo creciste físicamente?

¿Cómo creciste en tus relaciones con otros?

¿Cuál fue el aspecto que más disfrutaste de tu trabajo?

¿Cuál fue el aspecto más duro de tu trabajo?

¿En qué desperdiciaste la mayor cantidad de tiempo en el último año?

¿Cuál fue el mejor uso de tu tiempo en el último año?

¿Cuál fue tu principal aprendizaje del último año?

Redacta una frase o dicho para describir el último año.